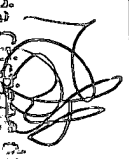


DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Abril/Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/04	01/05	02/05	03/05	04/05
DESEJUM					
LANCHE			Leite	Leite	Leite
ALMOÇO			Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia
			Papa de macarrão/feijão/frango/brócolis/mandioca	Papa de arroz/feijão/carne/batata/couve-flor	Papa de macarrão/feijão/frango/mandioquinha/abóbora
LANCHE	Ponto Facultativo	Feriado	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
LANCHE			Leite	Leite	Leite
JANTAR			Mingau de Maisena	Papa de Banana	Papa de Mamão
CALORIAS			448	385	416
CARBOIDRATO			61	46	55
PROTEÍNA			13	12	13
LÍPIDIOS			18	17	17
VITAMINA A			273	273	273
VITAMINA C			71	88	57
FERRO			4	4	3
MAGNÉSIO			61	50	48
ZINCO			4	4	3
CÁLCIO			215	214	201

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Chaves da Silva
Nutricionista de Saúde e Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34110

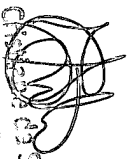
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses

Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba
ALMOÇO	Papa de macarrão/feijão/frango/chuchu/brocolis	Papa de arroz/feijão/carne/vagem/mandioquinha	Papa de creme de batata/sobrecoca/espinafre/tomate	Papa de fubá/carne/couve/vagem	Papa de arroz/feijão/frango/batata/cenoura
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Maça	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Banana
CALORIAS	409	505	366	359	410
CARBOIDRATO	54	58	45	42	55
PROTEÍNA	13	13	11	11	12
LÍPIDIOS	16	24	16	16	16
VITAMINA A	273	410	273	273	273
VITAMINA C	60	87	73	75	79
FERRO	3	4	3	3	3
MAGNÉSIO	48	53	43	44	59
ZINCO	3	5	3	3	3
CÁLCIO	210	292	204	205	211

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Chaves de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRL - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.lameira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de arroz/feijão/ carne/berinjela/ chuchu	Papa de fubá/carne/couve/ tomate	Papa de macarrão/feijão/ sobrecoxa/couve- flor/mandioca	Papa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandioquinha	Papa de macarrão/feijão/ frango/abobrinha/ vagem
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS	511	496	419	378	404
CARBOIDRATO	59	56	56	46	57
PROTEÍNA	15	14	13	12	13
LÍPIDIOS	24	24	17	17	15
VITAMINA A	409	409	273	1860	273
VITAMINA C	91	88	59	79	76
FERRO	5	5	3	4	3
MAGNÉSIO	59	49	50	47	52
ZINCO	5	5	3	4	3
CÁLCIO	300	300	201	211	204

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cassiano da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRM - 34140

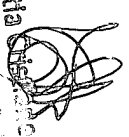
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses

Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de macarrão/feijão/sobrecoxa/abóbora/batata	Papa de arroz/feijão/carne/chuchu/berinjela	Papa de creme de batata/carne/espinafre/tomate	Papa de arroz/feijão/frango/batata/chuchu	Papa de arroz/feijão/carne/espinafre/mandioca
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Melão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maça	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS	400	514	369	511	383
CARBOIDRATO	52	59	44	59	46
PROTEÍNA	12	15	11	15	12
LÍPIDIOS	16	24	18	24	17
VITAMINA A	273	409	273	409	274
VITAMINA C	70	87	61	91	86
FERRO	3	5	3	5	4
MAGNÉSIO	38	60	40	59	50
ZINCO	3	5	3	5	4
CÁLCIO	203	299	204	300	214

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Aparecida da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CREA 34240

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Maio/Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Feriado	Ponto Facultativo
LANCHE	Suco de Limão com Couve	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá		
ALMOÇO	Papa de arroz/feijão/ sobrecoxa/abóbora/ vagem	Papa de fubá/carne/ couve/tomate	Papa de arroz/feijão/carne/ espinafre/mandioca		
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Melão		
LANCHE	Leite	Leite	Leite		
JANTAR	Papa de Maça	Papa de Maiseina	Papa de Banana		
CALORIAS	506	503	385		
CARBOIDRATO	59	57	43		
PROTEÍNA	14	14	10		
LIPÍDIOS	24	24	15		
VITAMINA A	410	409	253		
VITAMINA C	92	91	87		
FERRO	5	5	4		
MAGNÉSIO	58	54	51		
ZINCO	5	5	4		
CÁLCIO	301	300	213		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.