



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: JUNHO - 2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
	Pão com Omelete (cebola, tomate e cheiro verde)/ Suco de Laranja	Pão com Frango Desfiado/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela e Tomate/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoxa Desfiada e Alface/ Composto Lácteo
CALORIAS (kcal)	426	380	441	391	451
CARBOIDRATO (g)	77	50	78	51	81
PROTEÍNA (g)	11	21	18	15	19
LÍPIDIOS (g)	8	10	6	14	5
VITAMINA A (Ug)	40	131	1	162	1
VITAMINA C (Mg)	107	10	103	16	115
FERRO (Mg)	2	4	3	4	2
MAGNÉCIO (Mg)	21	30	28	22	45
ZINCO (Mg)	2	3	4	4	2
CÁLCIO (Mg)	51	183	33	442	56

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

100 dias
Receita elaborada e aprovada pela
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar em 05/06/2017



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: JUNHO - 2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
	Pão com Carne Moída/ Composto Lácteo	Pão com Frango Desfiado e Cenoura Ralada/ Suco de Laranja	Pão com Presunto/ Composto Lácteo	FÉRIADO	PONTO FACULTATIVO
CALORIAS (kcal)	441	443	316		
CARBOIDRATO (g)	78	80	50		
PROTEÍNA (g)	18	18	13		
LÍPIDIOS (g)	6	5	7		
VITAMINA A (Ug)	1	1	130		
VITAMINA C (Mg)	103	104	10		
FERRO (Mg)	3	2	4		
MAGNÉSIO (Mg)	28	38	16		
ZINCO (Mg)	4	2	3		
CÁLCIO (Mg)	33	42	185		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13207



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

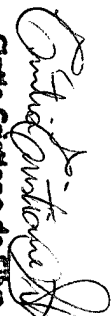
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: JUNHO - 2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
	Pão com Carne Acebolada/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela/ Composto Lácteo	Pão com Carne moída ao molho/ Composto Lácteo	Pão com Frango ao Molho/ Composto lácteo	Sanduíche Natural (Pão com frango, alface e cenoura)/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	463	387	463	318	462
CARBOIDRATO (G)	78	50	78	52	78
PROTEÍNA (G)	17	15	17	9	16
LÍPIDIOS (G)	9	13	9	8	9
VITAMINA A (Ug)	2	162	2	130	2
VITAMINA C (Mg)	103	10	103	12	107
FERRO (Mg)	3	4	3	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	29	18	29	16	35
ZINCO (Mg)	3	4	3	3	3
CÁLCIO (Mg)	45	440	45	183	46

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNA - 34140


Helene Chiribet de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNA - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: JUNHO - 2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
Pão com Carne Desfiada/ Composto Lácteo		Pão com Mortadela e Tomate/ Composto Lácteo	Pão com Frango ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Presunto/ Composto Lácteo	FESTA JUNINA Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/Bolo de Fubá/Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	389	373	433	369	492
CARBOIDRATO (g)	52	52	78	51	81
PROTEÍNA (g)	22	12	18	12	13
LÍPIDIOS (g)	10	13	5	12	13
VITAMINA A (Ug)	131	137	1	137	0
VITAMINA C (Mg)	12	16	103	10	109
FERRO (Mg)	5	48	2	48	2
MAGNÉSIO (Mg)	35	20	35	17	19
ZINCO (Mg)	3	3	2	3	1
CÁLCIO (Mg)	187	200	35	198	33

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane Cristiane da Silva
Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CBA - 34147

Renata Cristiane de Campos
Renata Cristiane de Campos
Assistente da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CBA - 11997