



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/02/2022	TERÇA 08/02/2022	QUARTA 09/02/2022	QUINTA 10/02/2022	SEXTA 11/02/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Pão com Ovo Mexido	Leite Maçã	Leite Banana	Leite Pão com Ricota Caseira	Leite Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado com Tomate	Carne em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cenoura	Carne Bovina em Tiras com Tomate	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura	Salada de Escarola	Salada de Acelga	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Pera	Goiaba	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Peixe Refogado com Batata	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cenoura
	Abobrinha Refogada	Salada de Chuchu	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Couve-Flor

Energia (kcal)	956	714	679	895	812
CHO (g)	113	103	100	129	112
PTN (g)	42	29	29	40	39
LPD (g)	25	21	19	25	23
Vit. A (mcg)	640	362	540	319	455
Vit. C (mg)	50	39	110	43	110
Ca (mg)	385	279	284	345	360
Fe (mg)	9	7	6	8	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
811	111	36	23
	56%	18%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
463	71	331	7

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/02/2022	TERÇA 15/02/2022	QUARTA 16/02/2022	QUINTA 17/02/2022	SEXTA 18/02/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão com Ovo Mexido	Maçã	Banana	Pão com Ricota Caseira	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango com Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cenoura	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Tomate e Salsa	Filé de Sobrecoxa Refogada
	Abóbora Refogada	Batata Doce Cozida	Salada de Brócolis		Salada de Tomate

Energia (kcal)	877	705	720	889	875
CHO (g)	117	105	111	125	118
PTN (g)	40	31	32	37	38
LPD (g)	27	18	17	27	27
Vit. A (mcg)	371	359	3548	478	329
Vit. C (mg)	36	65	47	60	101
Ca (mg)	360	291	291	357	361
Fe (mg)	9	7	8	8	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
813	115	16	23
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1017	61	332	8

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Alimentação Escolar - CAN - 00140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão com Requeijão Caseiro	Maçã	Banana	Pão com Ovo Mexido	Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Cenoura e Tomate)	Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cenoura	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Tomate)	Peito de Frango Refogado	Filé de Sobrecoxa Refogado
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melão	Melancia	Maçã	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída com Tomate, Cenoura e Cheiro Verde)
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Salada de Couve	Suco de Uva
	Salada de Chuchu	Salada de Repolho	Salada de Alface		

Energia (kcal)	867	655	708	861	980
CHO (g)	116	90	113	117	145
PTN (g)	37	28	30	41	39
LPD (g)	27	21	16	25	26
Vit. A (mcg)	247	474	344	531	329
Vit. C (mg)	43	51	45	63	104
Ca (mg)	341	283	292	382	416
Fe (mg)	8	6	6	9	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
814	116	35	23
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
385	61	343	8


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO/ MARÇO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/02/2022	01/03/2022 CARNAVAL	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pão com Requeijão Caseiro	Leite Pão com Ricota Caseira	Leite Pão com Ovo Mexido	Leite Banana

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa com Tomate e Batata	Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Acelga	Salada de Repolho		Salada de Cenoura	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Maçã	Goiaba	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioquinha	Filé de Sobrecoxa Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca
		Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Escarola	

Energia (kcal)	880	888	781	863	709
CHO (g)	125	122	120	118	106
PTN (g)	39	38	32	42	31
LPD (g)	24	27	21	25	18
Vit. A (mcg)	295	251	3690	571	336
Vit. C (mg)	40	37	110	49	103
Ca (mg)	351	344	288	371	293
Fe (mg)	8	8	9	9	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
824	118	36	23
	58%	18%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1029	68	329	8

Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar @11-34166

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.