

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefone: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: EMEI/EMEIEF**

**Mês: Julho - 2018**

|                 | SEGUNDA-FEIRA                                                                   | TERÇA-FEIRA                                             | QUARTA-FEIRA                                       | QUINTA-FEIRA                                                           | SEXTA-FEIRA                                      |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                 | 02/07                                                                           | 03/07                                                   | 04/07                                              | 05/07                                                                  | 06/07                                            |
| <b>DESJEJUM</b> | Leite Branco e Pão com Margarina                                                | Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca                  | Leite Batido com Banana e Pão com Requeijão        | Flocos de Milho com Leite                                              | Leite Batido com Banana e Pão com Margarina      |
| <b>ALMOÇO</b>   | Arroz/Feijão/ Omelete de Forno (com Cebola e Tomate em cubos)/ Salada de Chuchu | Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Beterraba | Sopa de Macarrão, Frango, Batata e Cenoura/ Banana | Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Purê de Batata/ Salada de Alface Mamão | Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Escarola |
| CALORIAS (kcal) | 668                                                                             | 508                                                     | 630                                                | 676                                                                    | 656                                              |
| CARBOIDRATO (g) | 71                                                                              | 57                                                      | 99                                                 | 106                                                                    | 96                                               |
| PROTEÍNA (g)    | 25                                                                              | 29                                                      | 30                                                 | 33                                                                     | 31                                               |
| LÍPIDIOS (g)    | 31                                                                              | 18                                                      | 14                                                 | 18                                                                     | 18                                               |
| VITAMINA A (Ug) | 262                                                                             | 131                                                     | 131                                                | 4892                                                                   | 132                                              |
| VITAMINA C (Mg) | 10                                                                              | 5                                                       | 35                                                 | 137                                                                    | 15                                               |
| FERRO (Mg)      | 4                                                                               | 3                                                       | 2                                                  | 7                                                                      | 5                                                |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 94                                                                              | 94                                                      | 69                                                 | 116                                                                    | 120                                              |
| ZINCO (Mg)      | 4                                                                               | 5                                                       | 5                                                  | 7                                                                      | 7                                                |
| CÁLCIO (Mg)     | 401                                                                             | 366                                                     | 407                                                | 479                                                                    | 435                                              |
| FIBRAS (g)      | 7                                                                               | 7                                                       | 4                                                  | 8                                                                      | 9                                                |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefone: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: EMEI/EMEIEF**

**Mês: Julho - 2018**

|                 | SEGUNDA-FEIRA                              | TERÇA-FEIRA                                           | QUARTA-FEIRA                                         | QUINTA-FEIRA                                                         | SEXTA-FEIRA                               |
|-----------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                 | 09/07                                      | 10/07                                                 | 11/07                                                | 12/07                                                                | 13/07                                     |
| <b>DESEJUM</b>  | Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca     | Leite Branco e Pão com Requeijão                      | Leite Branco e Biscoito Tipo Sequilho                | Flocos de Milho com Leite                                            | Leite Branco e Biscoito Tipo Rosca        |
| <b>ALMOÇO</b>   | Sopa de Macarrão, Frango, Batata e Cenoura | Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Repolho | Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Escarola | Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Maça | Sopa de Macarrão, Carne, Cenoura e Chuchu |
| CALORIAS (kcal) | 630                                        | 764                                                   | 517                                                  | 765                                                                  | 642                                       |
| CARBOIDRATO (g) | 99                                         | 95                                                    | 57                                                   | 122                                                                  | 82                                        |
| PROTEÍNA (g)    | 30                                         | 34                                                    | 25                                                   | 31                                                                   | 23                                        |
| LÍPIDIOS (g)    | 14                                         | 29                                                    | 21                                                   | 19                                                                   | 26                                        |
| VITAMINA A (Ug) | 131                                        | 224                                                   | 132                                                  | 130                                                                  | 130                                       |
| VITAMINA C (Mg) | 35                                         | 25                                                    | 1                                                    | 135                                                                  | 135                                       |
| FERRO (Mg)      | 2                                          | 5                                                     | 2                                                    | 4                                                                    | 1                                         |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 69                                         | 131                                                   | 94                                                   | 160                                                                  | 66                                        |
| ZINCO (Mg)      | 5                                          | 6                                                     | 3                                                    | 4                                                                    | 2                                         |
| CÁLCIO (Mg)     | 407                                        | 399                                                   | 356                                                  | 484                                                                  | 384                                       |
| FIBRAS (g)      | 4                                          | 8                                                     | 9                                                    | 8                                                                    | 6                                         |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN 340/08



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Julho - 2018

| DESTEJUM<br>ALMOÇO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
|                    | 16/07         | 17/07       | 18/07        | 19/07        | 20/07       |
| RECESSO ESCOLAR    |               |             |              |              |             |

| DESTEJUM<br>ALMOÇO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA           | SEXTA-FEIRA            |
|--------------------|---------------|-------------|--------------|------------------------|------------------------|
|                    | 23/07         | 24/07       | 25/07        | 26/07                  | 27/07                  |
| RECESSO ESCOLAR    |               |             |              |                        |                        |
|                    |               |             |              | FORMAÇÃO<br>PEDAGÓGICA | FORMAÇÃO<br>PEDAGÓGICA |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Ossiante da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CPF 34140

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefone: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: EMEI/EMEIEF**

**Mês: Julho/Agosto - 2018**

| DESEJUM    | SEGUNDA-FEIRA       |  | TERÇA-FEIRA                               |  | QUARTA-FEIRA                                           |  | QUINTA-FEIRA                                         |  | SEXTA-FEIRA                                                          |  |
|------------|---------------------|--|-------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------|--|
|            | 30/07               |  | 31/07                                     |  | 01/08                                                  |  | 02/08                                                |  | 03/08                                                                |  |
| ALMOÇO     | FORMAÇÃO PEDAGÓGICA |  | Leite Branco e Pão com Margarina          |  | Flocos de Milho com Leite                              |  | Leite Caramelado e Pão com Requeijão                 |  | Leite Branco e Biscoito Tipo Sequilho                                |  |
|            |                     |  | Sopa de Macarrão, Carne, Cenoura e Chuchu |  | Arroz/Feijão/ Nuggets Assado/ Salada de Acelga/ Banana |  | Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Pepino |  | Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Purê de Batata/ Salada de Escarola |  |
|            |                     |  | 642                                       |  | 610                                                    |  | 764                                                  |  | 569                                                                  |  |
|            |                     |  | 82                                        |  | 83                                                     |  | 95                                                   |  | 72                                                                   |  |
|            |                     |  | 23                                        |  | 24                                                     |  | 34                                                   |  | 27                                                                   |  |
|            |                     |  | 26                                        |  | 21                                                     |  | 29                                                   |  | 21                                                                   |  |
|            |                     |  | 130                                       |  | 130                                                    |  | 224                                                  |  | 132                                                                  |  |
|            |                     |  | 135                                       |  | 13                                                     |  | 25                                                   |  | 9                                                                    |  |
|            |                     |  | 1                                         |  | 3                                                      |  | 5                                                    |  | 3                                                                    |  |
|            |                     |  | 66                                        |  | 78                                                     |  | 131                                                  |  | 95                                                                   |  |
|            |                     |  | 2                                         |  | 5                                                      |  | 6                                                    |  | 3                                                                    |  |
|            |                     |  | 384                                       |  | 415                                                    |  | 399                                                  |  | 388                                                                  |  |
| FIBRAS (G) |                     |  | 6                                         |  | 8                                                      |  | 8                                                    |  | 9                                                                    |  |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Clea Ottoni da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRP 34140