

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**  
**Mês: Maio**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
<b>DEJEJUM</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Limão com Couve	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/Abóbora/ Cenoura	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Chuchu	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Batata/Acelga	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/Batata Doce/Couve Manteiga	Suco de Melancia Papa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Espinafre/Mandiocquinha
<b>LANCHE</b>	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Maracujá
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Aveia	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Pera	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	538	557	445	430	425
CARBOIDRATO (G)	64	71	61	58	54
PROTEÍNA (G)	15	16	13	13	12
LÍPIDIOS (G)	25	24	17	17	18
VITAMINA A (Ug)	416	415	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	92	93	70	69	100
FERRO (Mg)	5	5	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	64	64	64	54	59
ZINCO (Mg)	5	5	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	311	306	207	217	221
FIBRAS (G)	2	3	3	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefones: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**  
**Mês: Maio**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	13/05 Leite	14/05 Leite	15/05 Leite	16/05 Leite	17/05 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/ Couve Manteiga	Papa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandiquinha/ Tomate	Papa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Chuchu/Abóbora	Papa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Cenoura/Mandioca	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Espinafre/Abobrinha
<b>LANCHE</b>	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Pera	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	426	544	444	433	412
CARBOIDRATO (G)	57	67	60	58	54
PROTEÍNA (G)	13	15	13	13	13
LÍPIDIOS (G)	17	24	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	277	2002	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	65	97	69	66	100
FERRO (Mg)	4	6	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	57	59	65	55	60
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	216	304	207	210	222
FIBRAS (G)	3	2	3	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
<b>DEJEJUM</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Abacaxi
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Batata/Escarola	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Chuchu/Couve Manteiga	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata Doce/Espinafre	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Chuchu/Acelga	Papa de Arroz/ Carne Bovina/Cenoura/ Mandiocquinha
<b>LANCHE</b>	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Limão
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Aveia	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Pera	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	543	421	448	421	387
CARBOIDRATO (G)	65	55	61	55	48
PROTEÍNA (G)	16	13	12	13	11
LÍPIDIOS (G)	24	17	18	17	17
VITAMINA A (Ug)	415	277	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	92	71	62	75	106
FERRO (Mg)	5	4	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	68	51	66	52	47
ZINCO (Mg)	5	4	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	304	213	211	211	218
FIBRAS (G)	2	3	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI (4 a 5 meses) Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	27/05 Leite	28/05 Leite	29/05 Leite	30/05 Leite	31/05 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Frango/Abóbora/ Chuchu	Papa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoca/ Mandioca/Couve Manteiga	Papa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Mandiocquinha/ Espinafre	Papa de Arroz/ Figado/Mandioca/ Escarola	Papa de Creme de Batata/ Carne Bovina/ Abobrinha/Espinafre
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	416	550	447	390	371
CARBOIDRATO (G)	55	67	61	49	44
PROTEÍNA (G)	13	15	13	11	11
LÍPIDIOS (G)	17	25	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	277	416	277	1864	277
VITAMINA C (Mg)	63	96	70	63	106
FERRO (Mg)	4	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	54	62	65	39	50
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	213	310	211	204	218
FIBRAS (G)	3	2	3	2	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.