

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.ilmeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão com Couve	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/Abóbora/ Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Batata/Acelga	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/Batata Doce/Couve Manteiga	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Espinafre/ Mandiocquinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Aveia	Maçã	Banana	Pera	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão Carne Bovina/Espinafre/ Batata	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Mandioca/Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Mandiocquinha/Chuchu	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/ Chuchu/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Abóbora/Escarola
CALORIAS (kcal)	598	455	514	456	487
CARBOIDRATO (g)	74	59	70	60	64
PROTEÍNA (g)	24	20	21	19	20
LIPÍDIOS (g)	23	16	17	16	17
VITAMINA A (Ug)	397	265	265	265	1852
VITAMINA C (Mg)	68	45	61	53	82
FERRO (Mg)	8	5	6	5	7
MAGNÉSIO (Mg)	87	60	80	66	73
ZINCO (Mg)	6	4	5	4	5
CÁLCIO (Mg)	489	319	325	331	342
FIBRAS (g)	3	3	4	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/ Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandiquinha/ Tomate	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Chuchu/Abóbora	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Cenoura/Mandioca	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Espinafre/Abobrinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Abóbora/Escarola	Sopa de Arroz/ Frango/Feijão/ Abobrinha/Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Espinafre	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/Cenoura/ Couve Manteiga	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Batata Doce/Tomate
CALORIAS (kcal)	490	559	513	498	481
CARBOIDRATO (G)	66	69	70	66	64
PROTEÍNA (G)	21	23	21	20	21
LIPÍDIOS (G)	16	22	17	17	16
VITAMINA A (Ug)	265	1984	265	265	265
VITAMINA C (Mg)	48	66	53	49	83
FERRO (Mg)	6	8	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	74	71	84	71	78
ZINCO (Mg)	4	6	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	335	472	330	332	341
FIBRAS (G)	4	2	4	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Batata/Escarola	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Chuchu/Couve Manteiga	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata Doce/Espinafre	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Chuchu/Acelga	Sopa de Arroz/ Carne Bovina/Cenoura/ Mandiocquinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Aveia	Maçã	Banana	Pera	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandioca	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Mandiocquinha/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Escarola/Abóbora	Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Mandioca/ Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Abobrinha
CALORIAS (kcal)	471	454	513	490	461
CARBOIDRATO (g)	60	58	70	67	58
PROTEÍNA (g)	21	19	21	21	19
LÍPIDIOS (g)	16	17	17	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	265	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	44	47	45	63	89
FERRO (Mg)	6	5	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	74	58	84	72	65
ZINCO (Mg)	4	4	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	326	324	331	335	334
FIBRAS (g)	3	3	4	4	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano) - Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/Abóbora/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Mandioca/Couve Manteiga	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Mandiquinha/ Espinafre	Sopa de Arroz/Feijão/ Figado/Mandioca/ Escarola	Sopa Creme de Batata/ Carne Bovina/ Abobrinha/Espinafre
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Batata/Cenoura	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Tomate	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Cenoura/ Batata Doce	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abóbora/Acelga	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Chuchu
CALORIAS (kcal)	487	444	511	453	436
CARBOIDRATO (G)	65	54	71	59	53
PROTEÍNA (G)	21	19	22	19	19
LIPÍDIOS (G)	16	17	16	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	265	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	45	53	54	47	85
FERRO (Mg)	6	5	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	72	58	84	58	67
ZINCO (Mg)	4	4	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	328	326	331	322	332
FIBRAS (G)	4	2	4	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.