

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Abril/Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA 30/04	TERÇA-FEIRA 01/05	QUARTA-FEIRA 02/05	QUINTA-FEIRA 03/05	SEXTA-FEIRA 04/05
DESJEJUM	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite com Açúcar e Biscoito Tipo Rosca	Flocos de Milho com Leite e Açúcar	Leite Caramelado e Pão com Margarina
ALMOÇO			Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Alface
LANCHE			Leite Caramelado e Bolo de Chocolate (preparo)	Banana	Maça
JANTAR			Arroz/ Carne Moída Refogada/ Purê de Batata	Arroz/Torta de Frango (com tomate, cheiro verde e cenoura)/ Salada de Chuchu	Arroz/Carne Refogada/ Salada de Acelga
			835	577	654
CALORIAS (kcal)			110	65	73
CARBOIDRATO (g)			39	37	33
PROTEÍNA (g)			27	19	26
LÍPIDIOS (g)			190	135	165
VITAMINA A (Ug)			8	13	10
VITAMINA C (Mg)			4	4	4
FERRO (Mg)			118	103	91
MAGNÉSIO (Mg)			5	5	4
ZINCO (Mg)			539	329	306
CÁLCIO (Mg)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista do Serviço de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN 1-159

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05
DESJEJUM	Leite com Açúcar e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Sequilho	Leite com Açúcar e Pão com Requeijão	Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Rosca	Leite Batido com Mamão e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Quibe Assado/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Cenoura
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Repolho	Sopa de Macarrão tipo Letrinha/Carne /Batata/Cenoura	Arroz/Sobrecoxa Refogada/ Salada de Escarola	Sopa de Feijão/ Macarrão tipo Letrinha/Carne/ Mandioca/Chuchu	Macarrão a Bolonhesa/ Salada de Escarola
CALORIAS (kcal)	678	551	444	615	628
CARBOIDRATO (G)	74	70	46	83	86
PROTEÍNA (G)	31	31	28	35	33
LÍPIDIOS (G)	29	17	17	16	17
VITAMINA A (Ug)	204	95	97	96	96
VITAMINA C (Mg)	9	12	10	15	9
FERRO (Mg)	4	4	53	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	84	90	91	135	93
ZINCO (Mg)	4	5	3	4	5
CÁLCIO (Mg)	319	286	279	307	302

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05
DESJEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite com Açúcar e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite e Açúcar	Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Assada/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Escarola
LANCHE	Maca	Gelatina	Banana	Mamão	Pera
JANTAR	Sopa de Macarrão Tipo Letrinha/Carne/Cenoura/Mandiocquinha	Arroz/Feijão/ Almondégas ao Molho/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Couve-flor	Sopa de Macarrão/Frango/Batata Doce/Abóbora
CALORIAS (kcal)	546	780	566	498	628
CARBOIDRATO (g)	68	86	72	60	87
PROTEÍNA (g)	30	34	32	32	35
LÍPIDIOS (g)	17	30	17	15	15
VITAMINA A (Ug)	96	163	97	3269	95
VITAMINA C (Mg)	11	5	15	50	9
FERRO (Mg)	3	5	5	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	84	112	124	115	92
ZINCO (Mg)	1	4	5	4	5
CÁLCIO (Mg)	282	314	325	297	311

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	21/05		22/05		23/05		24/05		25/05	
DESJEJUM	Leite Caramelado e Pão com Margarina		Leite com Açúcar e Biscoito Tipo Rosca		Leite Batido com Mamão e Pão com Requeijão		Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Sequilho		Leite com Açúcar e Pão com Margarina	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba		Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Chuchu		Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)		Arroz/Feijão/ Quibe Assado/ Salada de Escarola		Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Alface	
LANCHE	Maça		Gelatina		Banana		Mamão		Festa de Aniversário	
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Brócolis		Sopa de Macarrão tipo Letrinha/ Frango/Cenoura/ Abobrinha		Arroz/Carne Refogada/ Purê de batata/ Salada de Pepino		Macarrão Alho, Óleo e Brócolis/ Carne Refogada/ Salada de Cenoura		Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete e Bolo	
CALORIAS (kcal)	727		506		590		548		781	
CARBOIDRATO (g)	84		61		82		69		91	
PROTEÍNA (g)	35		32		30		31		33	
LÍPIDIOS (g)	28		15		15		17		31	
VITAMINA A (Ug)	166		95		95		95		164	
VITAMINA C (Mg)	10		7		9		49		6	
FERRO (Mg)	5		3		4		4		4	
MAGNÉSIO (Mg)	125		84		102		101		91	
ZINCO (Mg)	5		4		4		5		4	
CÁLCIO (Mg)	327		277		311		311		314	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefone: 3404-1846

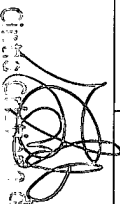
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Maio/Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06
DESJEJUM	Leite com Açúcar e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite e Açúcar	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Berinjela	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Repolho		
LANCHE	Maça	Gelatina	Leite com Açúcar e Bolo de Chocolate (preparo)		
JANTAR	Sopa de Fubá/Carne Moída/ Tomate/Vagem	Sopa de Macarrão Tipo Letrinha/Frango/ Cenoura/Batata	Sopa de Feijão/ Macarrão Tipo Letrinha/Carne/Mandioca/ Chuchu		
CALORIAS (kcal)	481	629	1001		
CARBOIDRATO (G)	56	83	140		
PROTEÍNA (G)	29	35	42		
LÍPIDIOS (G)	16	17	31		
VITAMINA A (Ug)	96	96	189		
VITAMINA C (Mg)	5	9	14		
FERRO (Mg)	3	4	5		
MAGNÉSIO (Mg)	86	92	150		
ZINCO (Mg)	3	4	6		
CÁLCIO (Mg)	275	314	596		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cláudia Regina de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140