

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Julho

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|------------------------|--|---|---|---|--|
| DESJEJUM | 01/07 Leite | 02/07 Leite | 03/07 Leite | 04/07 Leite | 05/07 Leite |
| LANCHE | Suco de Laranja e Beterraba | Suco de Maracujá | Suco de Limão | Suco de Abacaxi | Suco de Melancia |
| ALMOÇO | Sopa de Arroz/Ervilha/ Sobrecoxa/ Batata/Abóbora | Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Mandioca/Abobrinha | Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Batata Doce/ Abóbora | Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha | Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Batata/Vagem |
| LANCHE | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| LANCHE | Mingau de Maisena | Pera | Banana | Magã | Mamão |
| JANTAR | Sopa de Feijão/Macarrão Carne Bovina/Cenoura/ Chuchu | Sopa de Fubá/ Carne Bovina/ Mandiquinha/Vagem | Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Chuchu/Espinafre | Sopa de Fubá/Frango/ Mandiquinha/Couve Manteiga | Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandioca/Escarola |
| CALORIAS (Kcal) | 601 | 461 | 509 | 454 | 492 |
| CARBOIDRATO (G) | 75 | 60 | 69 | 60 | 65 |
| PROTEÍNA (G) | 24 | 20 | 21 | 19 | 20 |
| LÍPIDIOS (G) | 23 | 16 | 17 | 16 | 17 |
| VITAMINA A (Ug) | 397 | 265 | 265 | 265 | 1852 |
| VITAMINA C (Mg) | 68 | 45 | 48 | 54 | 83 |
| FERRO (Mg) | 8 | 5 | 6 | 5 | 7 |
| MAGNÉSIO (Mg) | 80 | 63 | 82 | 64 | 75 |
| ZINCO (Mg) | 6 | 4 | 5 | 4 | 5 |
| CÁLCIO (Mg) | 474 | 323 | 334 | 327 | 339 |
| FIBRAS (G) | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Julho

| | SEGUNDA-FEIRA 08/07 | TERÇA-FEIRA 09/07 | QUARTA-FEIRA 10/07 | QUINTA-FEIRA 11/07 | SEXTA-FEIRA 12/07 |
|-----------------|---------------------------|----------------------|--|--|--|
| DESJEJUM | | | | | |
| LANCHE | | | Leite | Leite | Leite |
| ALMOÇO | | | Suco de Laranja Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandioca | Suco de Abacaxi Sopa de Fubá/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/Vagem | Suco de Maracujá Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/Batata Doce/ Abobrinha |
| LANCHE | Planejamento/ Formação | FERIADO | Leite Maçã | Leite Banana | Leite Maçã |
| JANTAR | | | Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Abóbora/Batata | Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata Doce/Abobrinha | Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Mandiocquinha/Couve Manteiga |
| CALORIAS (Kcal) | | | 487 | 463 | 599 |
| CARBOIDRATO (G) | | | 66 | 59 | 75 |
| PROTEÍNA (G) | | | 21 | 19 | 25 |
| LÍPIDIOS (G) | | | 16 | 17 | 22 |
| VITAMINA A (Ug) | | | 1852 | 265 | 397 |
| VITAMINA C (Mg) | | | 57 | 88 | 67 |
| FERRO (Mg) | | | 6 | 5 | 8 |
| MAGNÉSIO (Mg) | | | 69 | 65 | 88 |
| ZINCO (Mg) | | | 5 | 4 | 6 |
| CÁLCIO (Mg) | | | 327 | 335 | 481 |
| FIBRAS (G) | | | 4 | 3 | 3 |

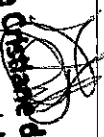
OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefones: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Julho

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|---|---|--------------|-------------|
| DESJEJUM | 15/07 Leite | 16/07 Leite | 17/07 Leite | 18/07 | 19/07 |
| LANCHE | Suco de Maracujá | Suco de Limão e Couve | Suco de Melão | | |
| ALMOÇO | Sopa de Ervilha/Arroz/ Carne Bovina/ Mandioca/Chuchu | Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Cenoura/Mandiocquinha | Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Couve Manteiga | | |
| LANCHE | Leite | Leite | Leite | RECESSO | |
| LANCHE | Pera | Mingau de Maiseira | Banana | RECESSO | |
| JANTAR | Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Abóbora | Sopa de Fubá/ Sobrecoxa/ Abobrinha/Vagem | Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Chuchu/Espinafre | | |
| CALORIAS (kcal) | 530 | 433 | 510 | | |
| CARBOIDRATO (G) | 74 | 52 | 69 | | |
| PROTEÍNA (G) | 22 | 19 | 21 | | |
| LÍPIDIOS (G) | 16 | 17 | 17 | | |
| VITAMINA A (Ug) | 265 | 265 | 265 | | |
| VITAMINA C (Mg) | 46 | 49 | 51 | | |
| FERRO (Mg) | 6 | 5 | 6 | | |
| MAGNÉSIO (Mg) | 74 | 58 | 84 | | |
| ZINCO (Mg) | 5 | 4 | 5 | | |
| CÁLCIO (Mg) | 329 | 328 | 334 | | |
| FIBRAS (G) | 5 | 2 | 4 | | |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Crestante da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CRN - 341149

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Julho

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---------------|-------------|--|--|---|
| | 22/07 | 23/07 | 24/07 | 25/07 | 26/07 |
| DESJEJUM | | | Leite | Leite | Leite |
| LANCHE | | | Suco de Laranja | Suco de Limão | Suco de Melancia |
| ALMOÇO | | | Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Batata/Abobrinha | Sopa de Fubá/ Fígado/Vagem/ Tomate | Sopa Creme de Batata/ Carne Bovina / Mandioca/Abóbora |
| LANCHE | RECESSO | RECESSO | Leite | Leite | Leite |
| LANCHE | | | Maçã | Banana | Mamão |
| JANTAR | | | Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Chuchu/ Espinafre | Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina / Cenoura/Mandioca | Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Chuchu |
| CALORIAS (kcal) | | | 502 | 456 | 437 |
| CARBOIDRATO (G) | | | 69 | 60 | 53 |
| PROTEÍNA (G) | | | 22 | 19 | 18 |
| LÍPIDIOS (G) | | | 16 | 16 | 17 |
| VITAMINA A (Ug) | | | 265 | 1852 | 265 |
| VITAMINA C (Mg) | | | 60 | 46 | 82 |
| FERRO (Mg) | | | 6 | 6 | 5 |
| MAGNÉSIO (Mg) | | | 86 | 60 | 64 |
| ZINCO (Mg) | | | 4 | 5 | 4 |
| CÁLCIO (Mg) | | | 330 | 325 | 328 |
| FIBRAS (G) | | | 4 | 4 | 3 |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@educilimeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Julho/Agosto

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|---|--|---|--|
| | 29/07 | 30/07 | 31/07 | 01/08 | 02/08 |
| DEJEJUM | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| LANCHE | Suco de Melão | Suco de Abacaxi | Suco de Laranja e Cenoura | Suco de Melancia | Suco de Maracujá |
| ALMOÇO | Sopa de Arroz/Ervilha/ Frango/ Batata/Cenoura/ Chuchu | Sopa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandiocquinha/Vagem | Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Batata Doce/Vagem | Sopa de Fubá/ Fígado/Couve Manteiga/Tomate | Sopa de Macarrão/ Carne Bovina / Batata/Abóbora |
| LANCHE | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| LANCHE | Mingau de Maisena | Pera | Banana | Maçã | Mamão |
| JANTAR | Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/Mandioca/ Chuchu | Sopa de Fubá/ Carne Bovina/ Abobrinha/Espinafre | Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Abóbora/ Chuchu | Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Mandioca/Abobrinha | Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Cenoura/Mandiocquinha |
| CALORIAS (Kcal) | 469 | 466 | 506 | 457 | 475 |
| CARBOIDRATO (G) | 61 | 60 | 70 | 60 | 61 |
| PROTEÍNA (G) | 21 | 19 | 22 | 19 | 20 |
| LÍPIDIOS (G) | 16 | 17 | 16 | 16 | 17 |
| VITAMINA A (Ug) | 265 | 265 | 265 | 1852 | 265 |
| VITAMINA C (Mg) | 44 | 49 | 59 | 48 | 83 |
| FERRO (Mg) | 6 | 5 | 6 | 6 | 5 |
| MAGNÉSIO (Mg) | 70 | 63 | 83 | 60 | 65 |
| ZINCO (Mg) | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| CÁLCIO (Mg) | 323 | 331 | 328 | 322 | 329 |
| FIBRAS (G) | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.