



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.


Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Outubro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	07/10 Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Salgado Integral	08/10 Leite Caramelado e Pão com Geléia	09/10 Leite Branco e Bolo de Chocolate (Preparo)	10/10 Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	11/10 Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Rosca Chocolate
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz Integral/Feijão/ Sobrecoxa em Cubos ao Molho/Polenta	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Acelga
<b>LANCHE</b>	Maçã	Pudim de Chocolate	Banana	Mamão	Cachorro-Quente/ Mini Bolo/ Pipoca
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Peito de Frango ao Molho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada com Chuchu	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída Assada)	
CALORIAS (kcal)					
CARBOIDRATO (g)					
PROTEÍNA (g)					
LÍPIDIOS (g)					
VITAMINA A (Ug)					
VITAMINA C (Mg)					
FERRO (Mg)					
MAGNÉSIO (Mg)					
ZINCO (Mg)					
CÁLCIO (Mg)					
FIBRAS (g)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar

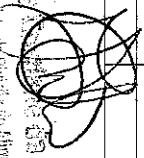


**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefone: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Outubro**

	SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10
<b>DESJEJUM</b>			Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Salgado Integral	Leite com Achiocolado e Biscoito Rosca Coco	Leite Caramelado e Biscoito Leite
<b>ALMOÇO</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	PONTO FACULTATIVO	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate e Cebola
<b>LANCHE</b>			Leite Branco e Biscoito Maisena	Banana	Gelatina Colorida
<b>JANTAR</b>			Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Pepino	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Assada/ Farofa (Ovos, Cebola e Cenoura Ralada)
	CALORIAS (Kcal)				
	CARBOIDRATO (G)				
	PROTEÍNA (G)				
	LÍPIDIOS (G)				
	VITAMINA A (Ug)				
	VITAMINA C (Mg)				
	FERRO (Mg)				
	MAGNÉSIO (Mg)				
	ZINCO (Mg)				
	CÁLCIO (Mg)				
	FIBRAS (G)				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
 CLÁUDIO ANTÔNIO DE SOUZA  
 Nutricionista da Divisão de Alimentação  
 e Nutrição Escolar CRN - 34140




**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Outubro

	SEGUNDA-FEIRA 21/10	TERÇA-FEIRA 22/10	QUARTA-FEIRA 23/10	QUINTA-FEIRA 24/10	SEXTA-FEIRA 25/10
<b>DESJEJUM</b>	Leite Caramelado e Biscoito Salgado Integral	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Maisena	Leite Branco e Pão com Geléia	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Rosca Chocolate
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Peito de Frango ao Molho com Batata	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos ao Molho/ Polenta	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Acebolada
<b>LANCHE</b>	Pudim de Morango	Gelatina	Banana	Maçã	Bolo de Cenoura
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Cenoura	Arroz/Feijão/ Frango ao Molho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada	Macarrão ao Sugo /Almôndegas Assada/ Salada de Repolho
CALORIAS (kcal)					
CARBOIDRATO (G)					
PROTEÍNA (G)					
LÍPIDIOS (G)					
VITAMINA A (Ug)					
VITAMINA C (Mg)					
FERRO (Mg)					
MAGNÉSIO (Mg)					
ZINCO (Mg)					
CÁLCIO (Mg)					
FIBRAS (G)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRM - 34143



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.ilmeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.ilmeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Outubro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJETUM</b>	28/10 Leite com Achocolatado e Biscoito Leite	29/10 Leite Caramelado e Pão com Geléia	30/10 Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Rosca Coco	31/10 Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	01/11 Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Maisena
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba	Arroz Integral/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada ao Molho/ Polenta	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate e Cebola	Arroz/Feijão/ Nuggets de Frango Assado/ Salada de Acelga
<b>LANCHE</b>	Maçã	Gelatina	Banana	Maçã	Leite Branco e Biscoito Rosca Chocolate
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Acebollada	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina em Flocos Refogada	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada com Tomate e Cebola
CALORIAS (Kcal)					
CARBOIDRATO (g)					
PROTÉINA (g)					
LÍPIDIOS (g)					
VITAMINA A (Ug)					
VITAMINA C (Mg)					
FERRO (Mg)					
MAGNÉSIO (Mg)					
ZINCO (Mg)					
CÁLCIO (Mg)					
FIBRAS (g)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.