



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846


E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Dezembro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/12	18/12	19/12	20/12	21 a 31/12
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado	Flocos de Milho com Leite	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	Cons. E.I./Ciclo	Recesso
ALMOÇO	Arroz/Feijão/Sobrecoca ao Molho	Arroz/Feijão/Carne Bovina Moída Refogada	Arroz/Feijão/Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola		
LANCHE	Mingau de Aveia	Gelatina	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado		
JANTAR	Arroz/Feijão/Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola	Arroz/Feijão/Frango Acebolado	Arroz/Feijão/Frango ao Molho		
CALORIAS (kcal)	791	590	769		
CARBOIDRATO (G)	115	91	114		
PROTEÍNA (G)	33	30	34		
LIPIDIOS (G)	22	11	19		
VITAMINA A (Ug)	336	129	415		
VITAMINA C (Mg)	59	38	60		
FERRO (Mg)	9	6	9		
MAGNÉSIO (Mg)	116	95	126		
ZINCO (Mg)	6	6	6		
CÁLCIO (Mg)	574	331	582		
FIBRAS (G)	9	7	9		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

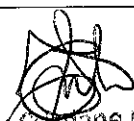
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Dezembro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12
DESJEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Maria	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Banana e Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango ao Molho/ Polenta	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Tomate	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Bovina Moída)
LANCHE	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado	Gelatina	Banana	Leite com Achocolatado e Biscoito Maria	Flocos de Milho com Leite
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Tomate e Cebola	Macarrão ao Sugo Sobrecoxa Assada/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola
CALORIAS (kcal)	829	634	633	879	729
CARBOIDRATO (G)	123	96	100	135	115
PROTEÍNA (G)	36	31	28	36	31
LIPÍDIOS (G)	21	14	14	22	16
VITAMINA A (Ug)	335	208	129	3509	209
VITAMINA C (Mg)	60	37	42	68	37
FERRO (Mg)	9	6	6	11	7
MAGNÉSIO (Mg)	128	108	86	141	102
ZINCO (Mg)	6	4	6	7	7
CÁLCIO (Mg)	581	319	324	583	343
FIBRAS (G)	9	8	7	11	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 27347



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846


E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Dezembro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Pão com Requeijão	Leite Caramelado e Biscoito Salgado	Leite Batido com Banana e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete de Forno (com Cebola e Tomate)	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Peixe Refogado com Batata, Tomate e Cebola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Acebolada	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura
LANCHE	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	Gelatina	Banana	Mamão	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina ao Molho	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Vagem	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Bovina Moída)	Macarrão ao Molho de Frango/ Salada de Tomate	Arroz/Feijão/ Sobrecoca ao Molho
CALORIAS (kcal)	855	593	852	585	732
CARBOIDRATO (G)	121	86	118	90	111
PROTEÍNA (G)	34	31	39	29	31
LIPÍDIOS (G)	26	14	26	12	18
VITAMINA A (Ug)	362	129	129	129	289
VITAMINA C (Mg)	34	36	47	102	35
FERRO (Mg)	8	6	7	6	7
MAGNÉSIO (Mg)	121	103	145	83	115
ZINCO (Mg)	5	4	7	5	6
CÁLCIO (Mg)	452	313	326	342	324
FIBRAS (G)	8	7	10	7	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 35169