



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Dezembro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/12	18/12	19/12	20/12	21 a 31/12
LANCHE	Pão com Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão e Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho / Composto Lácteo	Cons. E.I./Ciclo	Recesso
CALORIAS (kcal)	354	434	345		
CARBOIDRATO (G)	45	48	45		
PROTEÍNA (G)	20	23	20		
LIPÍDIOS (G)	10	16	9		
VITAMINA A (Ug)	79	79	79		
VITAMINA C (Mg)	11	13	11		
FERRO (Mg)	4	4	4		
MAGNÉSIO (Mg)	29	38	28		
ZINCO (Mg)	4	3	5		
CÁLCIO (Mg)	124	133	124		
FIBRAS (G)	2	3	2		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Dezembro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12
LANCHE	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão e Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo
CALORIAS (kcal)	434	345	354	363	345
CARBOIDRATO (G)	48	45	45	45	45
PROTEÍNA (G)	23	20	20	18	20
LIPÍDIOS (G)	16	9	10	12	9
VITAMINA A (Ug)	79	79	79	80	79
VITAMINA C (Mg)	13	11	11	11	11
FERRO (Mg)	4	4	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	38	28	29	27	28
ZINCO (Mg)	3	5	4	3	5
CÁLCIO (Mg)	133	124	124	126	124
FIBRAS (G)	3	2	2	2	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Estiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 31140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Dezembro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12
LANCHE	Pão com Omelete (com Cebola e Tomate)/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoxa ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão e Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo
CALORIAS (kcal)	337	363	354	434	345
CARBOIDRATO (G)	45	45	45	48	45
PROTEÍNA (G)	14	18	20	23	20
LIPÍDIOS (G)	11	12	10	16	9
VITAMINA A (Ug)	117	80	79	79	79
VITAMINA C (Mg)	11	11	11	13	11
FERRO (Mg)	4	4	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	23	27	29	38	28
ZINCO (Mg)	3	3	4	3	5
CÁLCIO (Mg)	143	126	124	133	124
FIBRAS (G)	2	2	2	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN- 34140