

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

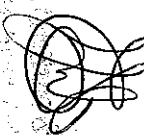
Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI (4 a 5 meses) Mês: Novembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESEJUM</b>	04/11 Leite	05/11 Leite	06/11 Leite	07/11 Leite	08/11 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Laranja Lima	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Beterraba	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Arroz/Ervilha/ Sobrecoxa/Abóbora/ Cenoura	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Chuchu	Papa de Ervilha/ Arroz/Carne Bovina/ Batata/Couve-Flor	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/Batata/ Espinafre	Papa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Mandioca/Abobrinha
<b>LANCHE</b>	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja Lima	Suco de Maracujá
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Maiseira	Papa de Magã	Papa de Banana	Papa de Magã	Papa de Mamão
<b>CALORIAS (kcal)</b>	538	557	445	430	425
<b>CARBOIDRATO (g)</b>	64	71	61	58	54
<b>PROTEÍNA (g)</b>	15	16	13	13	12
<b>LÍPIDIOS (g)</b>	25	24	17	17	18
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	416	415	277	277	277
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	92	93	70	69	100
<b>FERRO (Mg)</b>	5	5	4	4	4
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	64	64	64	54	59
<b>ZINCO (Mg)</b>	5	5	4	4	4
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	311	306	207	217	221
<b>FIBRAS (g)</b>	2	3	3	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
 \_\_\_\_\_  
 Nutricionista

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Novembro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11
<b>DESJEJUM</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	
<b>LANCHE</b>	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Maracujá	
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Couve Flor/ Espinafre	Papa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandioca/ Tomate	Papa de Arroz/Ervilha/ Carne Bovina/ Chuchu/Abóbora	Papa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/Vagem/ Couve Flor	
<b>LANCHE</b>	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	
<b>JANTAR</b>	Papa de Maçã	Papa de Maisena	Papa de Banana	Papa de Maçã	
<b>CALORIAS (Kcal)</b>	426	544	444	433	
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	57	67	60	58	
<b>PROTEÍNA (G)</b>	13	15	13	13	
<b>LÍPIDIOS (G)</b>	17	24	17	17	
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	277	2002	277	277	
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	65	97	69	66	
<b>FERRO (Mg)</b>	4	6	4	4	
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	57	59	65	55	
<b>ZINCO (Mg)</b>	3	5	4	4	
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	216	304	207	210	
<b>FIBRAS (G)</b>	3	2	3	2	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefones: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**  
**Mês: Novembro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DEJEJUM</b>	18/11 Leite	19/11 Leite	20/11	21/11 Leite	22/11 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Abacaxi	Suco de Melão		Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Batata/Brócolis	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Chuchu/Mandioca	<b>FERIADO</b>		
<b>LANCHE</b>	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja		Suco de Maracujá	Suco de Laranja
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite		Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Maiseina	Papa de Maçã		Papa de Banana	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	543	421		421	387
CARBOIDRATO (G)	65	55		55	48
PROTEÍNA (G)	16	13		13	11
LIPÍDIOS (G)	24	17		17	17
VITAMINA A (Ug)	415	277		277	277
VITAMINA C (Mg)	92	71		75	106
FERRO (Mg)	5	4		4	3
MAGNÉSIO (Mg)	68	51		52	47
ZINCO (Mg)	5	4		3	4
CÁLCIO (Mg)	304	213		211	218
FIBRAS (G)	2	3		3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Novembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DEJEJUM</b>	25/11 Leite	26/11 Leite	27/11 Leite	28/11 Leite	29/11 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi
<b>ALMOÇO</b>	Papa de Arroz/Ervilha/ Frango/Abóbora/ Chuchu	Papa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoca/ Couve Flor/Espinafre	Papa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Abobrinha/Mandioca	Papa de Fubá/ Fígado/Tomate/ Brócolis	Papa de Macarrão/Ervilha/ Carne Bovina/ Abobrinha/Espinafre
<b>LANCHE</b>	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>JANTAR</b>	Papa de Maçã	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
<b>CALORIAS (Kcal)</b>	416	550	447	390	371
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	55	67	61	49	44
<b>PROTEÍNA (G)</b>	13	15	13	11	11
<b>LÍPIDIOS (G)</b>	17	25	17	17	17
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	277	416	277	1864	277
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	63	96	70	63	106
<b>FERRO (Mg)</b>	4	5	4	4	3
<b>MAGNÉCIO (Mg)</b>	54	62	65	39	50
<b>ZINCO (Mg)</b>	3	5	4	4	4
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	213	310	211	204	218
<b>FIBRAS (G)</b>	3	2	3	2	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.