

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata doce/ Abobrinha	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/ Abóbora	Papa de Ervilha/ Arroz/Carne/ Mandiocquinha/ Cenoura	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Espinafre/ Mandioca	Papa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Vagem/ Batata doce
LANCHE	Suco de Limão com Couve	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maçã
CALORIAS (kcal)	395	530	409	390	422
CARBOIDRATO (G)	49	65	53	47	54
PROTEÍNA (G)	11	16	12	12	12
LÍPIDIOS (G)	18	23	18	17	18
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	69	86	69	87	57
FERRO (Mg)	3	5	3	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	50	52	48
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	209	299	206	216	203

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34149

Renata Oliveira de Campos
Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13387

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
ALMOÇO	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Chuchu/Couve-flor	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoca/ Abóbora/ Mandiocquinha	Papa de Macarrão/ Feijão/Carne/ Mandioca/Couve	Papa de Arroz/ Ervilha/Carne/ Abóbora/ Berinjela	Papa de Arroz/Feijão/ Frango/Batata/ Cenoura
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maçã
CALORIAS (kcal)	507	559	322	367	422
CARBOIDRATO (G)	58	69	47	42	50
PROTEÍNA (G)	15	16	10	11	16
LIPÍDIOS (G)	24	24	11	18	18
VITAMINA A (Ug)	409	478	137	273	274
VITAMINA C (Mg)	84	91	60	73	70
FERRO (Mg)	5	6	3	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	57	70	50	41	53
ZINCO (Mg)	5	5	2	4	4
CÁLCIO (Mg)	300	324	127	202	211

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Simone Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Roberta
Berenice Chinelato de Moraes
Responsável da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34003

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
ALMOÇO	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Batata/Cenoura	Papa de Feijão/ Macarrão/Carne/ Abobrinha/Berinjela	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoca /Brócolis/ Abóbora	Papa de Arroz/ Ervilha/Frango/ Chuchu/Couve-flor	Papa de fubá/Carne/ Espinafre/Tomate
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseira	Papa de Mamão	Papa de Banana	Papa de Pera
CALORIAS (kcal)	402	582	378	397	502
CARBOIDRATO (g)	50	72	44	53	57
PROTEÍNA (g)	12	17	11	12	14
LÍPIDIOS (g)	17	25	18	16	25
VITAMINA A (Ug)	273	478	273	273	409
VITAMINA C (Mg)	67	87	74	77	89
FERRO (Mg)	4	6	3	3	5
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	51	53	55
ZINCO (Mg)	4	5	3	3	5
CÁLCIO (Mg)	206	329	208	206	299

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Simone Cristiane da Silva
Cristiane Cristiane da Silva

Nutricionista do Divisão de Alimentação

CRN - 341-0

Roberto

Roberto Cristiane de Campos
Secretário da Divisão de Alimentação

CRN - 13917

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Agosto/Setembro

	SEGUNDA-FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA-FEIRA 01/09
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoca/ Batata doce/Cenoura	Papa de Fubá/ Carne/Espinafre/ Tomate	Papa de Arroz/ Feijão/Carne/ Batata/Abóbora	Papa de Fubá/ Fígado/Couve/ Cenoura	Papa de Batata/Carne/ Espinafre/ Abobrinha
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Limão com Couve	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	488	422	560	382	356
CARBOIDRATO (g)	56	50	68	48	40
PROTEÍNA (g)	14	16	16	11	11
LÍPIDIOS (g)	23	18	25	17	18
VITAMINA A (Ug)	409	274	478	1860	273
VITAMINA C (Mg)	83	70	89	71	78
FERRO (Mg)	4	3	6	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	51	53	66	36	44
ZINCO (Mg)	5	4	5	4	3
CÁLCIO (Mg)	288	211	326	203	208

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carolina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar

Carolina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar