



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/07/2022	TERÇA 05/07/2022	QUARTA 06/07/2022	QUINTA 07/07/2022	SEXTA 08/07/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite Biscoito Salgado	Leite Pão de Forma com Ricota	Leite Flocos de Milho		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abobrinha, Espinafre e Mandiocquinha	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO
	Feijão	Feijão			
	Isclas de Tilápia Empanada Assada	Peito de Frango ao Molho Rose			
	Salada de Repolho	Batata Assada Salada de Chuchu	Arroz Doce		

Energia (kcal)	456	376	405		
CHO (g)	62	54	58		
PTN (g)	19	21	21		
LPD (g)	15	9	11		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
457	62	22	13
	54%	20%	26%

RECESSO ESCOLAR DE 11 A 22 DE JULHO.

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Sus Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Leite	Bisnaguinha com Patê de Frango	Torta de Ricota	Pão de Forma com Requeijão	Banana

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Vagem e Cenoura	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Pão de Forma com Patê de Frango, Cenoura Raiada e Alface
		Feijão	Feijão	Feijão	
		Filé de Sobrecoxa ao Molho	Bife Acebolado	Peito de Frango Assado com Batata	
	Arroz Doce	Polenta	Salada de Escarola	Vinagrete (Pepino, Tomate e Cebola)	Suco de Uva
Salada de Acelga		Mamão		Pavê de Banana	

Energia (kcal)	435	398	414	365	646
CHO (g)	57	54	66	50	111
PTN (g)	22	19	20	21	20
LPD (g)	13	12	8	9	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
452	68	20	11
	60%	18%	22%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução COFENDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 001

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140