



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/12/2021	TERÇA 07/12/2021	QUARTA 08/12/2021	QUINTA 09/12/2021	SEXTA 10/12/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis
	Abobrinha	Tomate	Espinafre	Mandioca	Mandiocinha

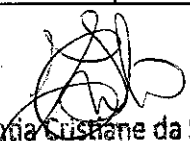
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Beterraba	Couve Flor	Mandiocinha	Vagem	Abobrinha
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	437	394	401	361	423
CHO (g)	56	55	59	46	60
PTN (g)	19	17	17	16	17
LPD (g)	16	12	11	13	13
Vit. A (mcg)	349	305	1911	339	317
Vit. C (mg)	35	36	40	68	47
Ca (mg)	267	247	249	254	255
Fe (mg)	5	5	6	4	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	55	17	13
	55%	16%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
644	45	254	5


Cíntia Custiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34148

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/12/2021	TERÇA 14/12/2021	QUARTA 15/12/2021	QUINTA 16/12/2021	SEXTA 17/12/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis	Batata Doce
	Tomate	Vagem	Mandioca	Mandioquinha	Beterraba

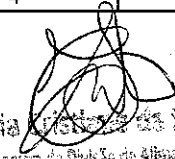
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
------------------------	------	------	--------	-------	--------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Ovo Cozido
	Mandioca	Espinafre	Couve Flor	Mandioca	Abobrinha
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga

Energia (kcal)	399	404	403	361	465
CHO (g)	61	63	60	48	62
PTN (g)	14	14	17	16	20
LPD (g)	11	11	11	12	16
Vit. A (mcg)	292	320	1891	327	351
Vit. C (mg)	36	33	47	67	47
Ca (mg)	246	250	251	250	271
Fe (mg)	5	5	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
406	59	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
636	46	254	5


Cintia Victoria de Siqueira
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Segurança Escolar (CRN - 34100)

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/12/2021	TERÇA 21/12/2021	QUARTA 22/12/2021	QUINTA 23/12/2021	SEXTA 24/12/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	CONSELHO DE CICLO	RECESSO
	Macarrão	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino		
	Tomate	Mandioca	Brócolis		
	Couve Manteiga	Genoura	Mandioquinha		

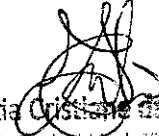
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana		
------------------------	------	------	--------	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango		
	Beterraba	Couve Flor	Abobrinha		
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora		

Energia (kcal)	400	392	401		
CHO (g)	61	55	59		
PTN (g)	14	17	17		
LPD (g)	11	12	11		
Vit. A (mcg)	297	305	1899		
Vit. C (mg)	40	35	42		
Ca (mg)	253	246	249		
Fe (mg)	5	5	6		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
405	58	16	12
	58%	16%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
643	45	254	5


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34143

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.