



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango
	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis	Chuchu
	Vagem	Tomate	Mandioca	Tomate	Beterraba

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	410	422	470	418	429
CHO (g)	58	58	77	56	63
PTN (g)	14	13	11	14	14
LPD (g)	14	15	14	16	14
Vit. A (mcg)	406	431	424	439	360
Vit. C (mg)	47	49	66	84	56
Ca (mg)	349	348	360	364	349
Fe (mg)	5	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
430	62	13	15
	58%	12%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
412	60	354	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 14/02/2022	TERÇA 15/02/2022	QUARTA 16/02/2022	QUINTA 17/02/2022	SEXTA 18/02/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Chuchu	Tomate	Vagem	Tomate	Abóbora
	Cenoura	Beterraba	Mandioquinha	Abobrinha	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	421	417	439	438	437
CHO (g)	58	58	64	68	62
PTN (g)	13	14	14	11	14
LPD (g)	15	14	15	14	15
Vit. A (mcg)	424	362	1952	431	442
Vit. C (mg)	48	50	55	82	55
Ca (mg)	346	351	351	357	356
Fe (mg)	6	6	7	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
430	62	13	15
	58%	12%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
722	58	352	6

Cristiane da Silva
Nutricionista do Núcleo de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRM - 20149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 21/02/2022	TERÇA 22/02/2022	QUARTA 23/02/2022	QUINTA 24/02/2022	SEXTA 25/02/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Ovo Cozido	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa
	Batata	Brócolis	Mandioca	Mandioquinha	Cenoura
	Cenoura	Tomate	Couve Flor	Tomate	Vagem

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	425	444	487	416	458
CHO (g)	59	69	66	58	74
PTN (g)	14	11	16	14	11
LPD (g)	15	14	18	14	14
Vit. A (mcg)	424	404	400	399	436
Vit. C (mg)	50	53	60	81	55
Ca (mg)	345	357	369	358	351
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
446	65	13	15
	58%	12%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
413	60	356	6

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - C.A.N. - 34146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: FEVEREIRO/ MARÇO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/02/2022	01/03/2022 CARNAVAL	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango
	Brócolis	Batata Doce	Batata	Tomate	Vagem
	Abobrinha	Tomate	Espinafre	Cenoura	Couve Flor


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	411	433	422	419	427
CHO (g)	58	60	66	56	62
PTN (g)	14	14	10	14	14
LPD (g)	14	16	14	16	14
Vit. A (mcg)	427	433	390	470	363
Vit. C (mg)	52	51	58	81	58
Ca (mg)	354	351	350	357	352
Fe (mg)	5	6	5	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
423	61	13	15
	57%	12%	31%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
417	60	353	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNP - 34146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.