



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/04/2022	TERÇA 05/04/2022	QUARTA 06/04/2022	QUINTA 07/04/2022	SEXTA 08/04/2022
LANCHE					
Manhã: 08:00					

Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
Arroz	Macarrão	Fubá	Macarrão	Arroz	Arroz
Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Ovo Cozido	Peito de Frango	Carne Bovina	File de Sobrecoxa	Carne Bovina	Carne Bovina
Abobrinha	Tomate	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis	Brócolis
Brócolis	Chuchu	Espinatre	Tomate	Mandiocquinha	Mandiocquinha

LANCHE					
Tarde: 12:00					
LANCHE					
Tarde: 13:30					
Maça	Pera	Banana	Mamão	Banana	Banana

Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
File de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	File de Sobrecoxa	File de Sobrecoxa	File de Sobrecoxa
Beterraba	Couve Flor	Mandiocquinha	Escarola	Vagem	Vagem
Cenoura	Batata Doce	Tomate	Batata	Cenoura	Cenoura

Energia (kcal)	481	462	441	468	510
CHO (g)	80	70	66	77	87
PTN (g)	15	19	18	16	16
LPD (g)	12	12	12	11	11
Vit. A (mcg)	558	400	486	2043	492
Vit. C (mg)	44	50	50	102	51
Ca (mg)	278	258	269	291	276
Fe (mg)	5	5	5	6	5

Composição Nutricional (Média Semanal)					
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	12	21%	14%
76	17	12	12	274	5
472	796	274	5		

CRISTINA CARVALHO DE SILVA
Instituto de Educação de Limeira
CNPJ nº 07.040.202/0001-90

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020. Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Manhã: 08:00	11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022

ALMOÇO	Manhã: 10:00	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão
		Petito de Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
		Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis
		Vagem	Tomate	Mandioca	Tomate
		Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão
		Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão

LANCHE	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
Tarde: 12:00				
LANCHE	Maça	Pera	Banana	Mamão
Tarde: 13:30				

JANTAR	Tarde: 15:00	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão
		Carne Bovina	File de Sobrecoxa	File de Sobrecoxa
		Batata Doce	Espinafre	Tomate
		Abobrinha	Batata	Abóbora
		Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão
		Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão	Papinha de: Arroz, Macarrão, Feijão

Energia (kcal)	462	483	511	461
CHO (g)	71	80	89	69
PTN (g)	18	16	16	20
LPD (g)	12	11	11	12
Vit. A (mcg)	563	462	2091	419
Vit. C (mg)	39	45	69	87
Ca (mg)	258	272	275	285
Fe (mg)	5	5	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	479	884	60
CHO (g)	55 a 65% do VET	Vit. C (mg)	64%
PTN (g)	10 a 15% do VET	Ca (mg)	15%
LPD (g)	25 a 35% do VET	Fe (mg)	21%
			272
			5

Cintia Cassiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfregar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Arroz Feijão Carne Bovina Chuchu Cenoura	Papinha de: Macarrão Feijão Peito de Frango Tomate Beterraba	Papinha de: Fubá Ervilha Figado Bovino Vagem Mandioca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana		
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de: Arroz Feijão Filé de Sobrecoxa Couve Manteiga Abóbora	Papinha de: Arroz Feijão Carne Bovina Abóbora Batata Doce	Papinha de: Macarrão Feijão Peito de Frango Tomate Brócolis		

Composição nutricional (Média semanal)					
Energia (kcal)	475	470	435	78	72
CHO (g)	78	72	66	19	11
PTN (g)	16	19	19	11	11
LPD (g)	11	12	11	11	11
Vit A (mcg)	621	471	1959	56	56
Vit C (mg)	56	44	56	271	271
Ca (mg)	277	259	271	6	6
Vit A (mcg)	1017	52	269	5	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES
e Nutricionista (CRN-34240)



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/04/2022	TERÇA 26/04/2022	QUARTA 27/04/2022	QUINTA 28/04/2022	SEXTA 29/04/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	File de Sobrecoxa	Ovo Cozido	Peito de Frango	File de Sobrecoxa
	Batata	Brócolis	Mandioca	Mandiocquinha	Cenoura
Cenoura	Tomate	Couve Flor	Tomate	Vagem	

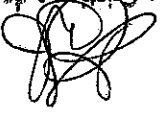
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	Maça	Pera	Banana	Mamão	Banana	
	LANCHE Tarde: 13:30	Maça	Pera	Banana	Mamão	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	File de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Figado Bovino
	Batata Doce	Espinafre	Tomate	Batata	Abobrinha
Chuchu	Abobrinha	Abóbora	Couve Mantiega	Batata Doce	

Energia (kcal)	498	474	490	461	509
CHO (g)	85	78	77	69	89
PTN (g)	15	16	19	20	16
LPD (g)	11	11	12	12	10
Vit. A (mcg)	526	470	403	431	2202
Vit. C (mg)	44	48	58	102	49
Ca (mg)	251	287	265	286	263
Fe (mg)	5	5	5	5	6

Composição nutricional (Média semanal)					
Energia (kcal)	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	LPD (g)	
CHO (g)	80	17			11
Vit. C (mg)	65%	14%			21%
Vit. A (mcg)	806	271			5

CINDA CRISTINA DA SILVA
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM: 34140



CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.