

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril/Maio - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/04	01/05	02/05	03/05	04/05
LANCHE PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Pão com Mussarela, Presunto e Tomate/ Leite com Açúcar	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Batido com Banana	Pão com Frango Refogado e Desfiado, Cenoura Ralada e Alface/ Leite Caramelado	
CALORIAS (kcal)			375	570	427
CARBOIDRATO (G)			48	74	50
PROTEÍNA (G)			18	28	27
LÍPIDIOS (G)			12	19	13
VITAMINA A (Ug)			130	132	131
VITAMINA C (Mg)			6	15	6
FERRO (Mg)			2	3	2
MAGNÉSIO (Mg)			47	88	64
ZINCO (Mg)			3	4	3
CÁLCIO (Mg)			356	370	369

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristina da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CNV - 35140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Maio - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05
	Pão com Omelete (com Cebola e Tomate) / Leite com Açúcar	Pão com Mortadela/ Leite Caramelado	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite com Banana	Pão com Frango Refogado e Desfiado, Cenoura Ralada e Alfafa/ Leite Batido com Banana	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Leite Batido com Mamão
CALORIAS (kcal)	439	423	561	527	453
CARBOIDRATO (g)	49	49	72	75	50
PROTEÍNA (g)	20	17	28	29	27
LÍPIDIOS (g)	18	18	18	13	16
VITAMINA A (Ug)	169	137	132	131	131
VITAMINA C (Mg)	6	0	12	19	2
FERRO (Mg)	2	2	3	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	49	44	83	96	55
ZINCO (Mg)	3	3	4	3	5
CÁLCIO (Mg)	370	367	366	375	356

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Carlos Roberto da Silva
Nutricionista Escolar
e Nutrição Escolar CNP 3000

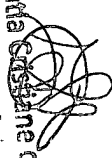
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Maio - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05
	Pão com Frango Refogado Acebolado/ Leite Caramelado	Pão com Presunto/ Leite com Açúcar	Pão com Carne Moída Refogada/ Leite com Banana	Pão com Frango Refogado e Desfiado, Cenoura Ralada e Alface/ Leite Batido com Banana	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite com Mamão
CALORIAS (kcal)	417	370	539	539	536
CARBOIDRATO (g)	48	47	72	74	66
PROTEÍNA (g)	26	18	28	29	28
LÍPIDIOS (g)	13	12	16	15	19
VITAMINA A (Ug)	131	130	131	131	132
VITAMINA C (Mg)	0	0	12	12	124
FERRO (Mg)	2	2	3	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	58	44	83	92	81
ZINCO (Mg)	3	3	5	3	4
CÁLCIO (Mg)	351	353	354	372	401

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cassiane da Silva
Nutricionista do Distrito de Alimentação
e Nutrição Escolar C.R.N. 34.100

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Maio - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05
	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Caramelado	Pão com Mortadela, Tomate e Cebola/ Leite com Açúcar	Pão com Frango Refogado e Desfiado, Cenoura Ralada e Alface/ Leite Batido com Banana	Pão com Carne Moída, Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Leite Batido com Mamão	Cachorro Quente com Purê de Batatas e Vinagrete/ Leite com Banana
CALORIAS (kcal)	439	428	539	520	683
CARBOIDRATO (g)	48	50	74	67	93
PROTEÍNA (g)	27	17	29	28	26
LÍPIDIOS (g)	15	18	15	16	25
VITAMINA A (Ug)	131	137	131	131	130
VITAMINA C (Mg)	6	6	12	119	21
FERRO (Mg)	2	2	2	3	2
MAGNÉSIO (Mg)	61	48	92	80	78
ZINCO (Mg)	3	3	3	5	3
CÁLCIO (Mg)	353	369	372	393	376

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

CRISTINA OLIVEIRA DA SILVA
Nutricionista da Div. de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRP 001.110

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Maio/Junho - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06
Pão com Frango Refogado e Desfiado, Cenoura Ralada e Alfafa/ Leite com Açúcar		Pão com Mussarela, Tomate e Cebola/ Leite Caramelado	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite com Açúcar	FERIADO PONTO FACULTATIVO	
CALORIAS (kcal)	448	446	469		
CARBOIDRATO (g)	50	49	48		
PROTEÍNA (g)	27	20	27		
LÍPIDIOS (g)	15	19	18		
VITAMINA A (Ug)	131	163	132		
VITAMINA C (Mg)	6	6	6		
FERRO (Mg)	2	1	3		
MAGNÉSIO (Mg)	65	49	55		
ZINCO (Mg)	3	3	4		
CÁLCIO (Mg)	370	611	363		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Chaves da Silva
Nutricionista de Dietas e Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149