

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano
Mês: Abril/Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/04	01/05	02/05	03/05	04/05
DESJEJUM	PONTO FACULTATIVO	FERIADO			
LANCHE			Leite	Leite	Leite
ALMOÇO			Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia
			Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ mandioca	Sopa de arroz/feijão/ carne/batata-doce/ couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ frango/ mandioquinha/abóbora
LANCHE			Leite	Leite	Leite
LANCHE			Mingau de Maisena	Banana	Mamão
JANTAR			Sopa creme de batata/feijão/ carne/ espinafre/tomate	Sopa de fubá/frango/couve/ cenoura	Sopa de arroz/feijão/ carne/espinafre/ abobrinha
			464	414	445
CALORIAS			59	47	57
CARBOIDRATO			19	18	20
PROTEÍNA			17	17	16
LÍPIDIOS			261	261	261
VITAMINA A			62	61	43
VITAMINA C			5	5	5
FERRO			73	59	59
MAGNÉSIO			4	4	4
ZINCO			325	324	324
CÁLCIO					

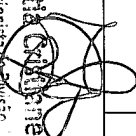
OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano
Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba
ALMOÇO	Sopa de macarrão/feijão/frango/chuchu/brocolis	Sopa de arroz/feijão/carne/vagem/mandioquinha	Sopa creme de batata/sobrecoca/espinafre/tomate	Sopa de fubá/carne/couve/vagem	Sopa de arroz/feijão/frango/batata doce/cenoura
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Maca	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Sopa de arroz/feijão/carne/batata/berinjela	Sopa de fubá/carne/couve/cenoura	Sopa de macarrão/feijão/carne/abobrinha/couve-flor	Sopa de arroz/feijão/frango/mandioca/abóbora	Sopa de macarrão/carne/espinafre/mandioquinha
CALORIAS	451	418	439	452	433
CARBOIDRATO	58	49	53	60	53
PROTEÍNA	20	19	18	19	20
LÍPIDIOS	16	16	17	16	16
VITAMINA A	261	261	261	261	261
VITAMINA C	49	39	44	64	56
FERRO	5	5	5	5	5
MAGNÉSIO	60	58	57	72	63
ZINCO	4	4	4	4	4
CÁLCIO	323	319	318	327	325

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cassiane da Silva
Nutricionista da Divisão
e Educação Escolar
CRM: 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano
Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de arroz/feijão/ carne/berinjela/ chuchu	Sopa de fubá/carne/couve/ tomate	Sopa de macarrão/feijão/ sobrecoxa/couve- flor/mandioca	Sopa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandioquinha	Sopa de macarrão/feijão/ frango/abobrinha/ vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Maisena	Pera	Banana	Mamão	Maca
JANTAR	Sopa de macarrão/feijão/ frango/mandioquinha/ brócolis	Sopa de arroz/feijão/frango/ abóbora/batata	Sopa creme de batata/carne/ espinafre/tomate	Sopa de fubá/frango/ couve/cenoura	Sopa de arroz/feijão/carne/ espinafre/mandioca
CALORIAS	553	528	447	445	424
CARBOIDRATO	66	61	55	60	50
PROTEÍNA	24	23	18	19	20
LÍPIDIOS	22	22	17	15	16
VITAMINA A	391	391	261	1848	261
VITAMINA C	66	64	53	60	39
FERRO	7	7	5	6	5
MAGNÉSIO	74	71	59	69	61
ZINCO	6	6	4	4	4
CÁLCIO	478	464	322	322	321

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano
Mês: Maio - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de macarrão/feijão/ sobrecoxa/abóbora/ batata	Sopa de arroz/feijão/carne/ chuchu/berinjela	Sopa creme de batata/carne/ espinafre/tomate	Sopa de arroz/feijão/ frango/batata doce/ chuchu	Sopa de arroz/feijão/carne/ espinafre/mandioca
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Pera	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de arroz/feijão/carne/ abobrinha/ mandioquinha	Sopa de fubá/frango/couve/ vagem	Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ abóbora	Sopa de macarrão/feijão/ carne/mandioquinha/ brócolis	Sopa de macarrão/feijão/ frango/chuchu/batata
CALORIAS	463	527	414	553	445
CARBOIDRATO	59	61	48	66	57
PROTEÍNA	19	23	18	24	20
LÍPIDIOS	17	22	17	22	16
VITAMINA A	261	391	261	391	261
VITAMINA C	47	62	44	66	43
FERRO	5	7	5	7	5
MAGNÉSIO	57	72	58	74	59
ZINCO	4	6	4	6	4
CÁLCIO	318	466	320	478	324

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Coordenador de Alimentação
Nutricionista
O Nutricionista
3404-3440

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano
Mês: Maio/Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/05	29/05	30/05	31/05	01/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite		
LANCHE	Suco de Limão com Couve	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá		
ALMOÇO	Sopa de arroz/feijão/ sobrecoxa/abóbora/ vagem	Sopa de fubá/carne/ couve/tomate	Sopa de arroz/feijão/carne/ espinafre/mandioca		
LANCHE	Leite	Leite	Leite	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Banana		
JANTAR	Sopa de macarrão/feijão/carne /abobrinha/chuchu	Sopa de arroz/feijão/frango/ berinjela/cenoura	Sopa de macarrão/feijão/ frango/abobrinha/ vagem		
CALORIAS	526	531	424		
CARBOIDRATO	65	61	50		
PROTEÍNA	19	23	20		
LÍPIDIOS	21	22	16		
VITAMINA A	391	391	261		
VITAMINA C	58	67	39		
FERRO	7	7	5		
MAGNÉSIO	64	75	61		
ZINCO	6	6	4		
CÁLCIO	462	470	321		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Aparecida da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140