



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/11/2021	02/11/2021	03/11/2021	04/11/2021	05/11/2021
LANCHE Manhã: 08:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Macarrão	Arroz
			Feijão	Ervilha	Feijão
			Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
			Genoura	Couve Manteiga	Brócolis
			Espinafre	Abóbora	Mandioquinha

LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Pera	Banana	Maçã

LANCHE Tarde: 15:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)			412	369	429
CHO (g)			58	53	60
PTN (g)			13	9	14
LPD (g)			15	14	15
Vit. A (mcg)			1998	414	382
Vit. C (mg)			55	83	56
Ca (mg)			351	354	351
Fe (mg)			7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
409	56	13	15
	55%	13%	32%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
724	58	354	6

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis	Batata Doce
	Tomate	Vagem	Mandioca	Abobrinha	Beterraba

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	402	404	418	359	431
CHO (g)	53	62	59	46	60
PTN (g)	13	10	13	12	14
LPD (g)	15	14	15	14	15
Vit. A (mcg)	387	385	1979	404	396
Vit. C (mg)	49	47	60	81	55
Ca (mg)	345	348	352	352	348
Fe (mg)	6	5	7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	56	12	15
	55%	12%	33%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
710	58	349	6

  
Cintia Caldeira de Sá  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar GRU - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO:

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/11/2021	TERÇA 16/11/2021	QUARTA 17/11/2021	QUINTA 18/11/2021	SEXTA 19/11/2021
LANCHE Manhã: 08:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
		Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
		Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
		Mandioca	Brócolis	Batata Doce	Abóbora
		Cenoura	Mandioquinha	Abobrinha	Espinafre

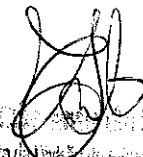
LANCHE Tarde: 12:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)		404	418	359	431
CHO (g)		62	59	46	60
PTN (g)		10	13	12	14
LPD (g)		14	15	14	15
Vit. A (mcg)		385	1979	404	396
Vit. C (mg)		47	60	81	55
Ca (mg)		348	352	352	348
Fe (mg)		5	7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	56	12	15
	55%	12%	33%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
710	58	349	6

  
Cláudia Aparecida de Souza  
Nutricionista do Núcleo de Alimentação  
e Nutrição Escolar - 081-34048

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO:

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Couve Manteiga	Brócolis	Mandioquinha	Abóbora	Cenoura
	Beterraba	Tomate	Couve Flor	Batata	Mandioca

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	401	406	416	359	432
CHO (g)	54	61	59	46	61
PTN (g)	13	10	13	12	14
LPD (g)	15	14	15	14	15
Vit. A (mcg)	381	378	1982	410	397
Vit. C (mg)	52	50	57	79	55
Ca (mg)	350	352	347	348	348
Fe (mg)	6	5	7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	56	12	15
	56%	12%	32%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
710	59	349	6

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO:

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/11/2021	TERÇA 30/11/2021	QUARTA 01/12/2021	QUINTA 02/12/2021	SEXTA 03/12/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Brócolis	Batata Doce	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga
	Abobrinha	Tomate	Espinafre	Mandioquinha	Abobrinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	400	398	411	373	426
CHO (g)	53	55	58	55	59
PTN (g)	13	13	13	9	14
LPD (g)	15	14	15	14	15
Vit. A (mcg)	389	393	1988	421	3915
Vit. C (mg)	49	50	55	78	59
Ca (mg)	348	349	350	348	353
Fe (mg)	6	6	7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
402	56	12	15
	56%	12%	32%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
716	58	350	6

Cintia Cristina da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar - CRN - 34145

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.