



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO
MÊS E ANO: JULHO 2022

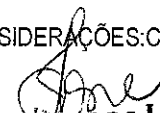
REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão Ave Maria, Carne Bovina Moída, Abobrinha, Espinafre e Mandioquinha	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO
	Feijão	Feijão			
	Isclas de Tilápia Empanada Assada	Peito de Frango ao Molho Rose			
	Salada de Repolho	Batata Assada			
Salada de Chuchu					

Energia (kcal)	405	352	477		
CHO (g)	49	46	77		
PTN (g)	21	25	25		
LPD (g)	13	7	9		

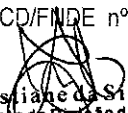
Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 35% do VET
451	64	24	11
	57%	22%	21%

RECESSO ESCOLAR DE 11 A 22 DE JULHO.

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 001

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Sopa de Feijão, Macarrão Vegetal, Carne Bovina em Cubos, Batata, Vagem e Cenoura	Arroz	Arroz	Arroz	Pão de Forma com Patê de Frango, Cenoura Ralada e Alface
		Feijão	Feijão	Feijão	
	Filé de Sobrecoxa ao Molho	Bife Acebolado	Peito de Frango Assado com Batata		
	Maçã	Polenta	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Suco de Uva
		Salada de Acelga	Banana		

Energia (kcal)	573	389	523	348	521
CHO (g)	93	47	96	46	80
PTN (g)	31	22	24	25	28
LPD (g)	9	12	6	7	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) a 15% do VET	LPD (g) 15 a 35% do VET
471	72	26	9
	61%	22%	17%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 001

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140