



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

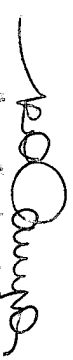
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/07	04/07	05/07	06/07	07/07
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (Cebola e Tomate)	Canja (Arroz/Sobrecoca/ Cenoura/Batata)	Arroz/Feijão/ Carne Suína Moída/ Salada de Escarola/ Banana	Sopa de Feijão/ Macarrão/Carne/ Mandioca	Arroz/Feijão/ Nuggets Assado/ Salada de Beterraba
LANCHE	Composto Lácteo e Pão com margarina	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Mortadela	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão de Mel
CALORIAS (kcal)	848,2	929,2	945,2	833	906,8
CARBOIDRATO (G)	108,2	148,3	134,5	100,9	120,7
PROTEÍNA (G)	26,9	35,1	36,9	27,5	28,4
LÍPIDIOS (G)	34,3	21,7	29,1	35,4	24,7
VITAMINA A (Ug)	391,1	261	266,7	354	259,2
VITAMINA C (Mg)	25,7	30,4	28,7	30,2	21,8
FERRO (Mg)	10,2	10,8	53,7	8,5	8,9
MAGNÉSIO (Mg)	74,3	89,9	115,3	45,9	75,4
ZINCO (Mg)	6	7,1	6,9	5,9	4,2
CÁLCIO (Mg)	385,3	394,3	414,2	349,3	367,8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140


Rosângela
Coordenadora do Serviço de Alimentação
O Município Recebeu GRU - 12507



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

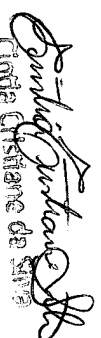
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO					
LANCHE					

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/07	18/07	19/17	20/17	21/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO					
LANCHE					


André Cristiano de Silva
Nutricionista do Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34330


Renata Cristiane de Jesus
Nutricionista do Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13507



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Acelga	Sopa de Macarrão/Frango/ Batata/Cenoura	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Tomate e Cebola) Banana	Arroz/Carne Moída com Cenoura
LANCHE	Composto Lácteo e Pão de Mel	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Cachorro-quente/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	816,5	899,2	791,9	1051,1	881,3
CARBOIDRATO (g)	110,2	137,1	117,7	170,5	129,1
PROTEÍNA (g)	29,6	34,6	36	31,8	33,8
LIPÍDIOS (g)	28,1	23,4	18,8	28,2	25,3
VITAMINA A (Ug)	261,6	260,4	260,4	315,6	130,8
VITAMINA C (Mg)	24	30,7	31,7	43,1	121,8
FERRO (Mg)	8,7	10,1	8,6	10,6	6,2
MAGNÉSIO (Mg)	70,3	70,5	52,7	119,7	44,5
ZINCO (Mg)	5,1	7,9	5,9	7	6,1
CÁLCIO (Mg)	351	373	368,6	400,9	208,2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cynthia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Rosângela
Diretora de Alimentação e Nutrição
e Nutrição Escolar CRN - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

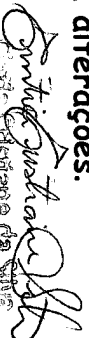
Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Julho/Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 31/07	TERÇA-FEIRA 01/08	QUARTA-FEIRA 02/08	QUINTA-FEIRA 03/08	SEXTA-FEIRA 04/08
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão Integral com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca com batata	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Mandioca	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão Fígado/ Salada de Acelga/ Maça
LANCHE	Composto Lácteo e Pão de Mel	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Mortadela
CALORIAS (kcal)	830	926,4	768	950	884,3
CARBOIDRATO (G)	113,4	146,7	109,2	135,7	127,1
PROTEÍNA (G)	29,9	35,6	37,2	35,1	36,3
LIPÍDIOS (G)	28	22,2	19,4	29,6	25,6
VITAMINA A (Ug)	261,6	261	260,4	352,8	5028,9
VITAMINA C (Mg)	30,2	28,9	25,5	25,9	30
FERRO (Mg)	8,8	10,9	10,7	10,4	56,3
MAGNÉSIO (Mg)	72,6	90,7	84,3	89,5	81,5
ZINCO (Mg)	5,1	7,1	8,6	6,9	7,8
CÁLCIO (Mg)	348,3	385,8	389,9	403,2	407,2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Nutricionista do Serviço de Alimentação
e Nutrição Escolar CRI - 24864


Responsável pelo Serviço de Alimentação
e Nutrição Escolar CRI - 13907