

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Julho

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/07	04/07	05/07	06/07	07/07
Pão com Omelete (Cebola e Tomate) / Suco de Laranja	Pão com Carne Moída ao molho/ Suco de Laranja	Pão com Sobrecoxa, Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Presunto e Tomate/ Composto Lácteo	Pão com Carne Suína ao Molho/ Suco de Laranja	
CALORIAS (kcal)	428	446	410	321	477
CARBOIDRATO (G)	77	79	51	51	79
PROTEÍNA (G)	11	18	19	13	17
LÍPIDIOS (G)	8	6	14	7	10
VITAMINA A (Ug)	40	1	132	130	0
VITAMINA C (Mg)	106	109	16	16	109
FERRO (Mg)	2	3	5	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	21	31	31	20	33
ZINCO (Mg)	2	4	4	3	2
CÁLCIO (Mg)	50	35	184	187	41

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Campos
Renata Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 12907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Julho

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07
RECESSO ESCOLAR					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Julho

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/07	18/07	19/17	20/17	21/07
RECESSO ESCOLAR					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


André Gustavo de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar C.A.N. - 34140


Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar C.N.H. - 13207

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Julho

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

	SEGUNDA-FEIRA 24/07	TERÇA-FEIRA 25/07	QUARTA-FEIRA 26/07	QUINTA-FEIRA 27/07	SEXTA-FEIRA 28/07
LANCHE	Pão com Sobrecoca ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela, Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Frango Desfiado, Cenoura Ralada e Escarola/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída Refogada com Tomate e Cebola / Composto Lácteo	Cachorro Quente com Vinagrete/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	463	392	438	402	510
CARBOIDRATO (g)	79	51	79	53	81
PROTEÍNA (g)	16	15	18	22	13
LIPÍDIOS (g)	9	14	5	11	15
VITAMINA A (Ug)	2	162	1	131	0
VITAMINA C (Mg)	109	16	104	19	109
FERRO (Mg)	2	4	2	6	2
MAGNÉSIO (Mg)	35	22	38	31	19
ZINCO (Mg)	2	4	2	6	1
CÁLCIO (Mg)	37	443	51	187	33

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina de Souza
CÂMARA MUNICIPAL DE LIMEIRA
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34420

Renato Cristóvão de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

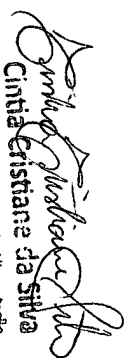
Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08
LANCHE	Pão com Omelete (Cebola e Tomate) / Suco de Laranja	Pão com Mortadela/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoca, Tomate e Cebola/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída Refogada com Tomate e Cebola / Composto Lácteo	Pão com Frango ao Molho/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	426	369	463	402	433
CARBOIDRATO (g)	77	51	79	53	78
PROTEÍNA (g)	11	12	16	22	18
LÍPIDIOS (g)	8	12	9	11	5
VITAMINA A (Ug)	40	137	2	131	1
VITAMINA C (Mg)	106	10	109	19	103
FERRO (Mg)	2	48	2	6	2
MAGNÉSIO (Mg)	21	17	35	31	35
ZINCO (Mg)	2	3	2	6	2
CÁLCIO (Mg)	49	198	37	187	35

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CAS - 35343


Carlos Roberto de Oliveira
Coordenador de Alimentação e Nutrição Escolar CAS - 35343