



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/09/2021	TERÇA 07/09/2021	QUARTA 08/09/2021	QUINTA 09/09/2021	SEXTA 10/09/2021
LANCHE Manhã: 08:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Angu de Fubá	Arroz
			Feijão	Ervilha	Feijão
			Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
			Abobrinha	Couve Manteiga	Brócolis
			Espinafre	Abóbora	Mandiocquinha

LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30			Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)			412	369	429
CHO (g)			58	53	60
PTN (g)			13	9	14
LPD (g)			15	14	15
Vit. A (mcg)			1998	414	382
Vit. C (mg)			55	83	56
Ca (mg)			351	354	351
Fe (mg)			7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
409	56	13	15
	55%	13%	32%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
724	58	354	6

Cintia Castanho de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - 001-34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/09/2021	TERÇA 14/09/2021	QUARTA 15/09/2021	QUINTA 16/09/2021	SEXTA 17/09/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz		Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão		Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa		Peito de Frango	Carne Bovina
	Abóbora	Abobrinha		Brócolis	Couve Flor
	Tomate	Vagem		Mandioquinha	Beterraba


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera		Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	--	------------------	------------------

Energia (kcal)	402	404		359	431
CHO (g)	53	62		46	60
PTN (g)	13	10		12	14
LPD (g)	15	14		14	15
Vit. A (mcg)	387	385		404	396
Vit. C (mg)	49	47		81	55
Ca (mg)	345	348		352	348
Fe (mg)	6	5		5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	56	12	15
	55%	12%	33%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
710	58	349	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/09/2021	TERÇA 21/09/2021	QUARTA 22/09/2021	QUINTA 23/09/2021	SEXTA 24/09/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Tomate	Mandioca	Brócolis	Tomate	Abóbora
	Couve Manteiga	Escarola	Mandioquinha	Abobrinha	Espinafre


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	402	404	418	359	431
CHO (g)	53	62	59	46	60
PTN (g)	13	10	13	12	14
LPD (g)	15	14	15	14	15
Vit. A (mcg)	387	385	1979	404	396
Vit. C (mg)	49	47	60	81	55
Ca (mg)	345	348	352	352	348
Fe (mg)	6	5	7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	56	12	15
	55%	12%	33%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
710	58	349	6


Cintia Assis da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar (041 - 2016)

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO/OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/09/2021	TERÇA 28/09/2021	QUARTA 29/09/2021	QUINTA 30/09/2021	SEXTA 01/10/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Angu de Fubá	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Fígado Bovino	Peito de Frango	Carne Bovina
	Couve Manteiga	Brócolis	Mandiocinha	Abóbora	Tomate
	Beterraba	Tomate	Couve Flor	Mandioca	Mandioca

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	401	406	416	359	432
CHO (g)	54	61	59	46	61
PTN (g)	13	10	13	12	14
LPD (g)	15	14	15	14	15
Vit. A (mcg)	381	378	1982	410	397
Vit. C (mg)	52	50	57	79	55
Ca (mg)	350	352	347	348	348
Fe (mg)	6	5	7	5	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
403	56	12	15
	56%	12%	32%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
710	59	349	6

Carla Regina de Souza
Nutricionista
Divisão de Alimentação Escolar
Limeira - SP

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.