

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@educalimeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	02/12 Leite	03/12 Leite	04/12 Leite	05/12 Leite	06/12 Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Espinafre	Sopa de Fubá/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/ Escarola	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Espinafre	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Abóbora/Chuchu
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Banana
CALORIAS (kcal)	429	534	445	428	417
CARBOIDRATO (G)	56	65	61	56	53
PROTEÍNA (G)	12	16	13	13	12
LÍPIDIOS (G)	18	24	17	17	18
VITAMINA A (Ug)	277	415	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	66	87	78	66	100
FERRO (Mg)	4	5	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	55	61	64	53	56
ZINCO (Mg)	4	5	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	214	300	212	209	222
FIBRAS (G)	3	2	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina

Nutricionista da Divisão de Alimentação

e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	09/12 Leite	10/12 Leite	11/12 Leite	12/12 Leite	13/12 Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandiocquinha/ Escarola	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Batata/ Mandiocquinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melão	Suco de Abacaxi
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Banana
CALORIAS (kcal)	423	545	439	424	421
CARBOIDRATO (G)	57	66	59	55	56
PROTEÍNA (G)	13	16	13	13	13
LÍPIDIOS (G)	17	24	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	277	2002	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	62	91	71	61	104
FERRO (Mg)	4	6	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	56	63	62	51	63
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	216	307	210	205	221
FIBRAS (G)	3	2	3	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

[Assinatura]
 Autorizada pelo Diretor de Alimentação
 e Nutrição Escolar
 0201 - 3404

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandioca	Sopa de Fubá/ Sobrecoxa/Espinafre/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Couve Flor/ Mandioca	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora	CONSELHO DE CICLO
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Melão	
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Malsena	Papa de Banana	Papa de Maçã	
CALORIAS (kcal)	433	539	448	418	
CARBOIDRATO (G)	57	66	60	55	
PROTEÍNA (G)	13	15	13	13	
LÍPIDIOS (G)	17	24	18	17	
VITAMINA A (Ug)	277	415	277	277	
VITAMINA C (Mg)	68	94	62	67	
FERRO (Mg)	4	5	4	3	
MAGNÉSIO (Mg)	55	64	67	49	
ZINCO (Mg)	4	5	4	3	
CÁLCIO (Mg)	209	308	211	209	
FIBRAS (G)	3	2	3	3	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CNP - 263320




DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)
Mês: Dezembro/Janeiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12
LANCHE	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO					
LANCHE					
LANCHE					
JANTAR	RECESSO ESCOLAR				

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	30/12	31/12	01/01	02/01	03/01
LANCHE	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO					
LANCHE					
LANCHE					
JANTAR	RECESSO ESCOLAR				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Carolina de Oliveira Silva
Responsável da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - 3404-1846