



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Agosto

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Leite com Flocos de Milho	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo Primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Frango Refogado/Salada de Beterraba	Macarrão a Bolonesa/Salada de Escarola/Banana	Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada/ Salada de Alfafa
CALORIAS (kcal)	458	553	600	574	608
CARBOIDRATO (g)	64	62	102	87	71
PROTEÍNA (g)	19	23	27	26	27
LIPÍDIOS (g)	14	23	11	14	24
VITAMINA A (Ug)	169	223	66	131	223
VITAMINA C (Mg)	20	11	18	20	14
FERRO (Mg)	6	5	3	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	67	38	68	71	76
ZINCO (Mg)	3	4	7	5	4
CÁLCIO (Mg)	224	191	248	231	221

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 36149


Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 14/08	TERÇA-FEIRA 15/08	QUARTA-FEIRA 16/08	QUINTA-FEIRA 17/08	SEXTA-FEIRA 18/08
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito
ALMOÇO	Arroz/Carne moída refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa assada/Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Peixe refogado com batata/Maça	Arroz/Feijão/ Carne com Mandioca	Macarrão ao molho de Sobrecoxa/ Salada de Alfaca
CALORIAS (kcal)	397	636	583	688	486
CARBOIDRATO (g)	50	72	106	84	64
PROTEÍNA (g)	21	24	22	27	21
LÍPIDIOS (g)	12	28	9	27	16
VITAMINA A (Ug)	131	224	130	224	132
VITAMINA C (Mg)	17	16	32	17	19
FERRO (Mg)	5	6	6	7	5
MAGNÉSIO (Mg)	29	73	74	85	33
ZINCO (Mg)	5	5	4	5	3
CÁLCIO (Mg)	177	222	218	228	191

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Carla Cristiane da Silva
Nutricionista do Serviço de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34260

Regina Aparecida de Campos
Regina Aparecida de Campos
Nutricionista do Serviço de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 12987

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 21/08	TERÇA-FEIRA 22/08	QUARTA-FEIRA 23/08	QUINTA-FEIRA 24/08	SEXTA-FEIRA 25/08
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne suína/Couve refogada	Macarrão ao molho de carne/Salada de Escarola/Mamão	Arroz/Feijão/ Frango refogado/ Salada de Pepino	Arroz/Carne moída refogada/ Salada de Alface
CALORIAS (kcal)	471	652	558	551	550
CARBOIDRATO (g)	60	72	82	88	59
PROTEÍNA (g)	22	26	24	27	23
LIPÍDIOS (g)	16	29	16	10	24
VITAMINA A (Ug)	132	222	131	131	223
VITAMINA C (Mg)	17	39	134	19	14
FERRO (Mg)	6	7	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	71	79	57	81	28
ZINCO (Mg)	4	5	4	4	6
CÁLCIO (Mg)	206	252	241	218	194

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34149

Renata Chinelatto de Campos
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13307

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA-FEIRA 01/09
DESJEJUM	Composto lácteo e Biscoito	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Leite com Flocos de Milho	Composto lácteo e Pão com Margarina	Composto lácteo e Pão com Geléia
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca refogada/Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne refogada com Batata	Macarrão ao molho de Frango/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Alfaca/ Banana	Cachorro-quente/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	481	587	459	621	675
CARBOIDRATO (g)	62	90	69	72	101
PROTEÍNA (g)	22	27	24	26	22
LÍPIDIOS (g)	16	14	10	25	21
VITAMINA A (Ug)	132	131	66	4984	130
VITAMINA C (Mg)	12	24	13	14	23
FERRO (Mg)	6	7	2	9	6
MAGNÉSIO (Mg)	75	73	44	65	32
ZINCO (Mg)	4	5	4	6	4
CÁLCIO (Mg)	201	221	236	219	213

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149

Roberto Augusto
Roberto Augusto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907